

INFORMATOR DLA RODZICÓW

rok szkolny 2020/2021

„PO RAZ PIERWSZY W PRZEDSZKOLU”

Debiut w przedszkolu to nie łatwa sprawa! Malucha czekają zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania. Ale to, co nowe, wcale nie musi być niedobre. Do trudnych sytuacji trzeba po prostu dziecko i siebie przygotować. Dziecku, Rodzicom i sobie życzymy, aby ten pierwszy krok do samodzielności łączył się z miłymi przeżyciami.



Przedszkole Publiczne nr 55

45 - 286 Opole

ul. Szarych Szeregów 2

tel/fax 077 455 97 92

pp55@przedszkole55.opole.pl

Drodzy Rodzice!

Aby ułatwić Waszym pociechom pomyślny start w naszej placówce mamy dla Państwa kilka rad, które pomogą pozytywnie przygotować dziecko do przedszkola.

Proponujemy zacząć już od momentu zapisania dziecka do przedszkola, wtedy w domu:

- *wprowadzamy stały rytm dnia,*
- *przyzwyczajamy dziecko do samoobsługi,*
- *odzwyczajamy dziecko od smoczków, pampersów, nocniczka,*
- *przyzwyczajamy do urozmaiconych potraw, bez rozdrabniania pokarmów – trzylatek może swobodnie gryźć,*
- *wdrażamy dziecko do przestrzegania umów i zasad,*
- *przygotowujemy dla trzylatka wygodny strój do samodzielnego ubrania, który można pobrudzić pastelami lub farbami,*
- *zabieramy dziecko na zakupy i wspólnie wybieramy to, co będzie mu potrzebne w przedszkolu,*
- *rozmawiamy z dzieckiem, udzielając odpowiedzi na nurtujące je pytania, pozbawiamy lęku, obaw, niepewności.*

W pierwszych dniach w przedszkolu:

- *wyjdźcie z domu na tyle wcześnie, by po drodze mieć czas na rozmowę i nie ponaglać w zdenerwowaniu malucha,*
- *zdecydowanie i spokojnie żegnajcie się z dzieckiem, jednak nie za długo, by nie przedłużać trudnego rozstania,*
- *placzącemu dziecku powiedzcie, że teraz pocieszy go pani i czekają na nie inne dzieci, które chcą się z nim pobawić,*
- *nie okazuj dziecku własnych rozterek; zostawiając je w przedszkolu przekazujecie mu wtedy swoje lęki,*
- *w początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ponieważ trzylatek ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje się bardzo długi,*
- *nie mówcie dziecku, że przyjdziecie po nie wcześniej, kiedy to jest niemożliwe, ponieważ będzie nieszczęśliwe, że was nie ma, nie składajcie obietnic, których nie możecie wypełnić.*

Co do przedszkola?

- *Pościel do spania (tj. np. poduszka i koc – zabierane do prania raz w tygodniu)*
- *luźne spodnie lub spódnica z gumką, bluza dresowa lub lekki sweterek – czyli ubiór „na cebulkę”, ważniejsza wygoda od elegancji,*
- *kurtka z suwakiem, który łatwo się zapina,*
- *ubrania z rozciągliwymi dekoltami,*
- *podkoszulek, majteczki i spodnie na zmianę (gdyby zdarzyła się „wpadka”) w woreczku podpisanym imieniem i nazwiskiem dziecka,*
- *piżamka, także podpisana,*
- *kapcie podpisane inicjałami dziecka – najlepiej na rzepy,*
- *2 kartoniki chusteczek higienicznych,*
- *opakowanie chusteczek nawilżonych,*
- *uśmiech na buzi i dobry humor!!!*

Rodzice pierwszego dnia przynoszą ze sobą:

- *pewność, że dziecko sobie poradzi,*
- *zaufanie do nauczycielek i personelu przedszkola,*
- *uśmiech na twarzy, która będzie obserwowana przez dziecko i z której dziecko szybko potrafi wyczytać dobre i złe emocje.*

Jeśli w Waszych sercach rodzi się niepokój, czy dobrze robicie oddając dziecko do przedszkola, to chcemy Was uspokoić i zapewnić, że w naszej placówce cały personel jest profesjonalnie przygotowany do pracy jaką wykonuje.

Każdy pracownik przedszkola bardzo się stara, by Wasze dziecko:

- *czuło się w nim bezpiecznie,*
- *spędzało czas radośnie,*
- *nauczyło się być dzielne na miarę swoich możliwości i wieku,*
- *umiało być z innymi,*
- *rozwijało swoje zdolności i zainteresowania,*
- *zdobywało nowe umiejętności.*

Drodzy Rodzice pamiętajcie, że przedszkole to nie „przechowalnia”, ale drugie – po domu – ważne miejsce w życiu Waszego dziecka. Zadbajcie o to, by Was w tym miejscu nie zabrakło. Tylko wspólne poczynania rodziców i przedszkola stworzą klimat, w którym wszystkim ze sobą będzie dobrze.

Postarajcie się skorzystać z propozycji przedszkola, aby:

- *prowadzić wielokrotnie swoje dziecko na spacer w stronę przedszkola – rozmawiajcie o nim z Waszym „skarbem” i informujcie go, że to jest jego przedszkole, tu będą jego koledzy, jego zabawki, jego panie.
NIGDY NIE STRASZCIE PRZEDSZKOLEM!*

Jak przygotować dziecko do roli przedszkolaka?

- *staraj się jak najwięcej mówić dziecku o przedszkolu. Powinno ono wiedzieć, że będzie się tam mogło bawić z kolegami, rysować, lepić z plasteliny, śpiewać; że będą kolorowe zabawki;*
- *dziecko musi wiedzieć jak wygląda jego przedszkole – wybierz się tam na spacer; stwórz dziecku okazję do zobaczenia kolorowej sali, zabawek;*
- *nie kupuj sama rzeczy, których dziecko będzie potrzebowało w przedszkolu; razem wybierzcie się na zakupy – pozwól, aby dziecko wybrało kapcie lub worek;*
- *sprawdź, czy dziecko potrafi samodzielnie wykonywać proste czynności: wkładać kapcie, jeść łyżką, myć ręce; jeśli ma z tym problem wykorzystaj wolny czas na wspólne ćwiczenia.*

Dziecko samodzielne pewnie czuje się w grupie.

- *Jeśli dziecko nigdy nie rozstawało się z domem – zostaw je na kilka godzin pod opieką babci lub sąsiadki – przekonaj się, że po rozstaniu znów spotka się z mamą.*
- *Nie zamartwiaj się, że dziecko idzie do przedszkola; ono świetnie wyczuje twoje nastroje i będzie negatywnie nastawione do nowego etapu swego życia.*
- *Jeśli masz jeszcze jakieś wątpliwości – szczerze porozmawiaj z nauczycielką, zaufaj jej, ona jest twoim sprzymierzeńcem.*

**PRZEDSZKOLE OCZEKUJE, ŻE DZIECKO 3 – LETNIE POWINNO MIEĆ
OPANOWANE NASTĘPUJĄCE CZYNNOSCI SAMOBSŁUGOWE:**

- ✓ samodzielne jedzenie łyżką,
- ✓ mycie rąk,
- ✓ czynności higieniczne przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
- ✓ zdejmowanie i zakładanie podstawowych części garderoby (np. zakładanie kapci),
- ✓ rozpoznawanie swoich rzeczy wśród innych,
- ✓ wycieranie nosa,
- ✓ w miarę samodzielne chodzenie po schodach przy poręczy,
- ✓ znajomość swego imienia i nazwiska.

Zapewniamy rodziców, że mniej samodzielnym dzieciom służymy pomocą. Warto jednak pamiętać, że dziecko bardziej samodzielne łatwiej i szybciej przystosuje się do nowych warunków.

**RADY DLA RODZICÓW!
POCZĄTKI ZAWSZE SĄ TRUDNE**

1. Nie przeciągaj pożegnania w szatni; pomóż się dziecku rozebrać, zaprowadź do sali, pocałuj je na „do widzenia” i wyjdź.
2. Nie zabieraj dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu – jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić i następnego dnia znów będzie płakało.
3. Nie obiecuj – jeśli pójdziesz do przedszkola, dostaniesz prezent. Po wyjściu z przedszkola, możesz dać dziecku jakiś drobiazg, ale nie może to być przekupywanie dziecka.
4. Kontroluj swoje wypowiedzi: zamiast – już możemy iść do domu, powiedz – teraz idziemy do domu. Dziecko nie powinno czuć, że przebywanie w przedszkolu jest sytuacją przymusową, ma się tu bowiem dobrze bawić.
5. Nie wymuszaj na dziecku, aby od razu opowiadało, co wydarzyło się w przedszkolu. Jeśli dziecko będzie gotowe – samo chętnie ci opowie.
6. Mamo – jeśli dziecko przy rozstaniu bardzo rozpacza, postaraj się aby przez kilka dni przyprowadzał je tatuś. Czasami rozstanie z tatą jest mniej bolesne.