

# Figielek

Wydanie letnie 2013/2014

Gazetka Przedszkola Publicznego nr 55 w Opolu



# Tego się uczymy....

Lo- lo- lo- lo- lo- lo- lody  
Po- po- po- po- poziomkowe.  
Lu- lu- lu- lu- lubię lizać  
Choć gardelko nie jest zdrowe.

Mama mówi: nie! Tata mówi: nie!  
A ja lody poziomkowe lizać chcę!  
Mama mówi: nie! Tata mówi: nie!  
A ja lodów poziomkowych chcę!

Mama boi się o dzieci,  
Chcę by zawsze były zdrowe.  
Ale przecież czasem trzeba  
Zjadać lody poziomkowe.

Mama mówi: nie! Tata mówi: nie!  
A ja lody poziomkowe lizać chcę!  
Mama mówi: nie! Tata mówi: nie!  
A ja lodów poziomkowych chcę!

Lody trzeba jeść powoli.  
Aby gardło nie bolało.  
Mama trochę jeść pozwoli,  
Lecz mi więcej by się chciało.

Mama mówi: nie! Tata mówi: nie!  
A ja lody poziomkowe lizać chcę!  
Mama mówi: nie! Tata mówi: nie!  
A ja lodów poziomkowych chcę!



# Kącik dla rodziców...

## „Bezpieczne wakacje”

Artykuł zaczerpnięty ze strony internetowej

<http://dladzieci.pl/ecid,25,eid,2559,title,Bezpieczne-wakacje,zabawa.html?ticaid=612eda>

Wakacje to okres, w którym dzieciaki dużo przebywają na podwórku i dużo podróżują. To czas fantastycznej zabawy i odpoczynku. Chcielibyśmy trochę o was zadbać, żeby ta zabawa była udana od A do Z, bez smutnego zakończenia. Oto kilka rad, które warto zapamiętać, żeby wakacje były super bezpieczne i przyjemne:



### NAD WODĄ

Niestety, bardzo dużo wakacyjnych wypadków ma miejsce właśnie nad wodą. Pierwsza zasada jest najważniejsza: zawsze, ale to ZAAAAWSZE wchodzimy do wody tylko i wyłącznie pod opieką dorosłych. Muszą być w pobliżu, żeby reagować w razie, gdyby coś wam się działo. Możecie też pomóc dorosłym zadbać o wspólne bezpieczeństwo. Kąpać się należy tylko w miejscach do tego przeznaczonych, strzeżonych. Tam czuwa ratownik! Jeśli na plaży widzicie czerwoną flagę – oznacza ona zakaz kąpieli. Najwidoczniej morze jest tego dnia niebezpieczne. Biała flaga – wszystko ok, można śmiało się pluskać w wodzie.

Leżycie sobie na ręczniku, opalacie się i postanawiacie skoczyć do wody. UWAGA! Rozgrzana skóra + zimna woda może = szok! Dlatego wchodzimy do wody powoli, a wodą ochlapujemy się stopniowo, żeby nasz organizm zdołał przygotować się na zmianę temperatury. Jeśli już przebywacie w morzu lub jeziorze i poczujecie dziwne dreszcze – natychmiast wychodźcie na brzeg i pędem do opiekunów. To oznacza, że dzieje się coś niedobrego, możecie stracić przytomność i utonąć!

Jeszcze inna sytuacja dotyczy korzystania z różnego rodzaju sprzętów wodnych: łódek, kajaków, rowerów wodnych itp. Pamiętajcie, że każdy powinien mieć na sobie kamizelkę ratunkową. W razie wpadnięcia do wody pomoże ona utrzymać się na powierzchni. To dotyczy także dorosłych. Kamizelki są dla wszystkich, bo z wodą nie ma żartów!

## OPALANIE

Tutaj też trzeba uważać. Nawet jeśli nie leżycie plackiem na plaży, to przecież opalacie się w ruchu. A co za dużo, to nie zdrowo. Skóra potrzebuje specjalnych kremów z filtrami ochronnymi. Na głowę dobrze jest zakładać jakąś jasną czapkę – może być z daszkiem albo kapelusik, jak kto woli.



## OWADY

W lecie musimy uważać na osy i szerszenie. Te pierwsze bardzo chętnie lecą poczęstować się naszymi słodkościami. Te drugie mocno kęszą, a ich ugryzienia mogą być bardzo niebezpieczne! Uważajcie więc z jedzeniem lodów lub pączków na plaży. Tam osy tylko na to czekają. Jeśli już jecie, to przyglądajcie się każdemu kolejnemu gryzowi żeby nie połknąć czasem osy, która przysiadzie sobie na przysmaku. A najlepiej to zrezygnować ze słodkości na plaży. Kiedy spotkacie gdzieś gniazdo os, to przenigdy nie rzucajcie w nie kamieniami, nie dotykajcie go, tylko uciekajcie jak najdalej. Wściekły rój os lub szerszeni może nawet zabić. W lecie uciążliwe są również komary, które nas kęszą. W sklepach i aptekach są do kupienia specjalne preparaty odstraszające komary, dzięki którym nie kęszą a nas nic nie swędzi.

## W LESIE ZIELONYM

Las jest piękny latem, ale bardzo biedny. Często ze względu na gorąco i suszę drzewom grożą pożary. Musimy więc im pomóc. Jeśli maszerujemy przez las, to nie zostawiamy w nim śmieci, zwłaszcza szklanych butelek. Padające przez nie promienie słoneczne mogą wywołać ogień. W ogóle nie wolno śmiecić w lasach, ani trochę! Podobnie sprawa ma się z ogniskami. Można je rozpalać tylko w specjalnie wyznaczonych do tego miejscach, a po udanej zabawie ognisko trzeba zalać wodą. Jeśli rozpalimy ogień w lesie i stracimy nad nim kontrolę, to zginie wiele biednych zwierząt, ptaków i drzew. A tego na pewno nie chcecie. Uważajcie także na zwierzęta, zarówno te dzikie, jak i domowe. Nie zaczepiamy ich!





## **BURZA**

Nawet Ci, którzy się nie boją burzy powinni pewne rzeczy wiedzieć. Jeśli zaskoczy nas gdzieś burza, to nie chowajmy się pod drzewami. One przyciągają pioruny. Jak najszybciej powinniśmy schować się w jakimś budynku, bo te posiadają piorunochrony! Można też skryć się w samochodzie. Powyłączajcie telefony komórkowe, żeby one nie ściągnęły błyskawic.

## **ZGUBY I KOLEDZY**

Zgubiliście gdzieś na plaży rodziców? Nie możecie ich znaleźć? Podejdźcie do ratownika lub kogoś dorosłego i poproście o pomoc. Powiedzcie jak się nazywacie, ile macie lat i skąd przyjechaliście. Ratownicy przekażą sobie wiadomość za pomocą krótkofalówek a potem pomogą szukać rodziców. Nie bierzcie też niczego do jedzenia gdy częstuje nim ktoś zupełnie obcy.



# Atrakcje Opolszczyzny dla dzieci.

Mieszkamy na pięknym terenie jakim jest Opolszczyzna, gdzie jest wiele pięknych i ciekawych miejsc dla dorosłych i dzieci. W niniejszym artykule przedstawię najciekawsze miejsca do zwiedzenia dla dzieci. Zapraszam do lektury.

**JuraPark** jest zlokalizowany w Krasiejowie nie przypadkiem. Od lat trwają tu bowiem wykopaliska, dzięki którym odnaleziono m.in. nowy gatunek dinozaura, który na cześć regionu otrzymał nazwę *Silesaurus Opolensis*. Ścieżka, w czasie zwiedzania której oglądać można modele dinozaurów w skali 1:1, liczy półtora kilometra. Ale nie ona jedna jest atrakcją Krasiejowa, choć jest to – jak podają gospodarze - największy tego rodzaju obiekt w Europie. Na turystów czeka również Tunel Czasu, w którym cofamy się aż do czasów Wielkiego Wybuchu i kształtowania się Wszechświata i Ziemi. Jest ogromny plac zabaw z 12-metrową wieżą, z której zjeżdża się rurami. Są huśtawki, ścianki wspinaczkowe, pajęcza sieć i mnóstwo piasku. Wiosną i latem w JuraParku działa również park rozrywki z wieloma karuzelami, wielkimi dmuchanymi zabawkami i małym gajem, gdzie roi się od kryjówek w gigantycznych jajach dinozaurów. Na amatorów mocnych wrażeń czekają seanse w kinie 5D, gdzie siedząc na fotelu, można wybrać się np. w szaloną przejażdżkę kolejką górską czy spędzić noc w muzeum, w którym ożył dinozaur.



**Opolskie ZOO** położone jest na malowniczej wyspie Bolko. Na 20 hektarach żyje około tysiąca zwierząt. Ogród specjalizuje się w hodowli lemurów, pazurkowców i zwierząt kopytnych, a także żyraf. Ma też, jako jedyny w Polsce, basen z uchatkami kalifornijskimi, których karmienie jest zawsze dla zwiedzających wielkim spektaklem. Dla tych, którzy sami chcieliby nakarmić zwierzęta, przygotowano mini-zoo. Na głaskanie i karmienie czekają tu młode zwierzęta, znajdujące się pod czujnym okiem pracowników ogrodu. Poza kontaktem ze zwierzętami, w opolskim ZOO jest też miejsce, w którym najmłodszy będą mogli się wyszaleć – mowa o placach

zabaw, a także parku linowym przeznaczonym dla dzieci od 3 do 13 lat. Zainstalowane na drzewach tunele, zjeżdżalnie, mostki czy sieć pająka są dostępne dla maluchów od maja do końca września, a w kwietniu i październiku w weekendy. Do parku linowego obowiązuje dodatkowy bilet.

**Muzeum Wsi Opolskiej** wbrew pozorom znajduje się w granicach miasta Opola. Miejsce potocznie zwane skansenem to teren, na którym prezentowanych jest prawie 50 drewnianych zabytkowych budowli wiejskich, wśród których są: wiatraki, kuźnia, kościół, karczma i oczywiście domy wolnostojące. Pomędzy nimi rosną drzewa i krzewy, dlatego spacer po muzeum naprawdę przypominać może przechadzkę po wsi sprzed setek lat. Muzeum ze względu na swój



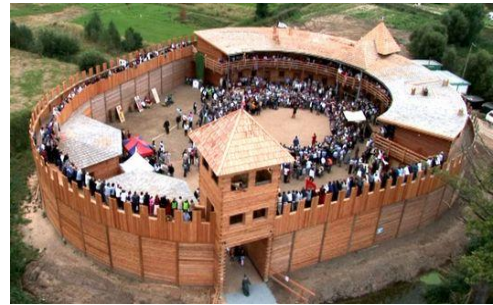
parkowo-spacerowy charakter stała się odskocznią dla opolan znużonych pędem miasta. Tutaj także odbywają się imprezy cykliczne, muzeum bierze również udział w Nocy Muzeów, którą w 2013 roku zaplanowano na 17 maja. W niezwyklej scenerii drewnianych budynków odbywają się koncerty i spektakle, które przyciągają tłumy widzów.



**Zamek w Mosznej** zabytkowa rezydencja położona we wsi Moszna, w województwie opolskim. Jest jednym z najbardziej znanych obiektów zabytkowych na ziemi opolskiej. Od 1866 do 1945 roku był rezydencją śląskiego rodu Tiele-Wincklerów, potentatów przemysłowych. Znajdowało się w nim Centrum Terapii Nerwic. W związku z budową nowego budynku szpitalnego, działalność medyczna od kwietnia 2013 roku zostaje przeniesiona do sąsiadującego obiektu. Pałac jest częściowo udostępniony do zwiedzania; w kaplicy odbywają się koncerty muzyki kameralnej, a w galerii wystawy dzieł sztuki. Obiekt otacza ponad dwustuhektarowy park (m.in. trzystuletnie okazy dębów) oraz stadnina koni.

### **Gród rycerski w Biskupicach pod Byczynie**

zbudowany jest na wyspie i otoczony naturalną fosą. Na jego budowę zużyto ponad 1,5 tys. kubików drzewa modrzewiowego i zajmuje on obszar około 2 tys. m<sup>2</sup>. W pobliżu nie ma żadnych zakładów przemysłowych, dlatego można cieszyć się i odpoczywać w zaciszu, na łonie przyrody. W grodzie można zwiedzić m.in. Wnętrze warowni, centrum kultury średniowiecznej, centrum edukacyjne oraz gastronomiczne. W Biskupicach regularnie odbywają się turnieje rycerskie, a także lekcje fechtunku, pisania gęsim piórem czy warsztaty tkactwa.

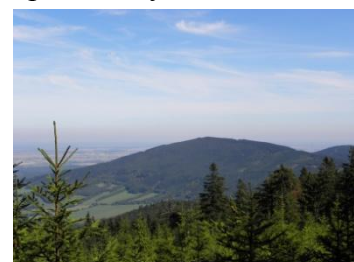


Położony między Opolem a Wrocławiem **Brzeg** jest jednym z najciekawszych miast regionu.

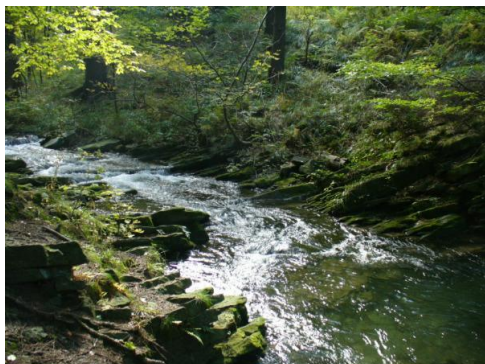


Dziociom z pewnością spodoba się na tutejszym zamku, który nazywany jest Śląskim Wawelem. Zabytek klasy zero, jedyny taki na Opolszczyźnie, to najlepszy przykład architektury renesansu. Stając na dziedzińcu, można odnieść wrażenie wędrowki w odległe czasy panowania Piastów Śląskich. W przylegającym do brzeskiego zamku kościele św. Jadwigi obejrzeć można sarkofagi ze szczątkami Piastów legnicko-brzeskich, zaś na samym zamku niedawno otwarto stałą wystawę lamp naftowych.

Dla wytrawnych wędrowców spragnionych mocnych wrażeń obowiązkowym punktem podróży po Opolszczyźnie muszą być **Góry Opawskie**. Są one o tyle przyjazne wędrującym z dziećmi, że nie są ani zbyt wysokie (najwyższy szczyt, Biskupia Kopa, mierzy 890 metrów nad poziomem morza), ani zbyt rozległe. Chyba najciekawszym szlakiem jest **Gwarkowa Perc** - trasa niebieska, nazywana „żelazną drogą”. Szlak prowadzi przez dawne wyrobisko, na terenie którego wydobywano łupki frylitolowe wykorzystywane w budownictwie. Po tej działalności pozostały wysokie miejscami na 50 metrów ściany, na których jak na dłoni widać, jak czas



obchodzi się ze skałami. Po ścianach przez cały rok spływa woda, która zimą zamienia się w niesamowitą lodową pokrywą ze stalaktytami i stalagmitami. Drogę do Gwarkowej Perci przecina Bystry Potok, który w kilku miejscach tworzy malownicze wodospady. Wprawne oko dostrzeże zakratowane wejście do dawnej sztolni, z której przez okrągły rok wypływa woda. Niezwykłym przeżyciem będzie również wspinaczka po 35-stopniowej stromej drabinie oraz wędrówka w poszukiwaniu resztek starej... skoczni narciarskiej.



Ponadto na Opolszczyźnie znajduje się mnóstwo obiektów z krytymi pływalniami, pięknymi parkami oraz placami zabaw dla dzieci.



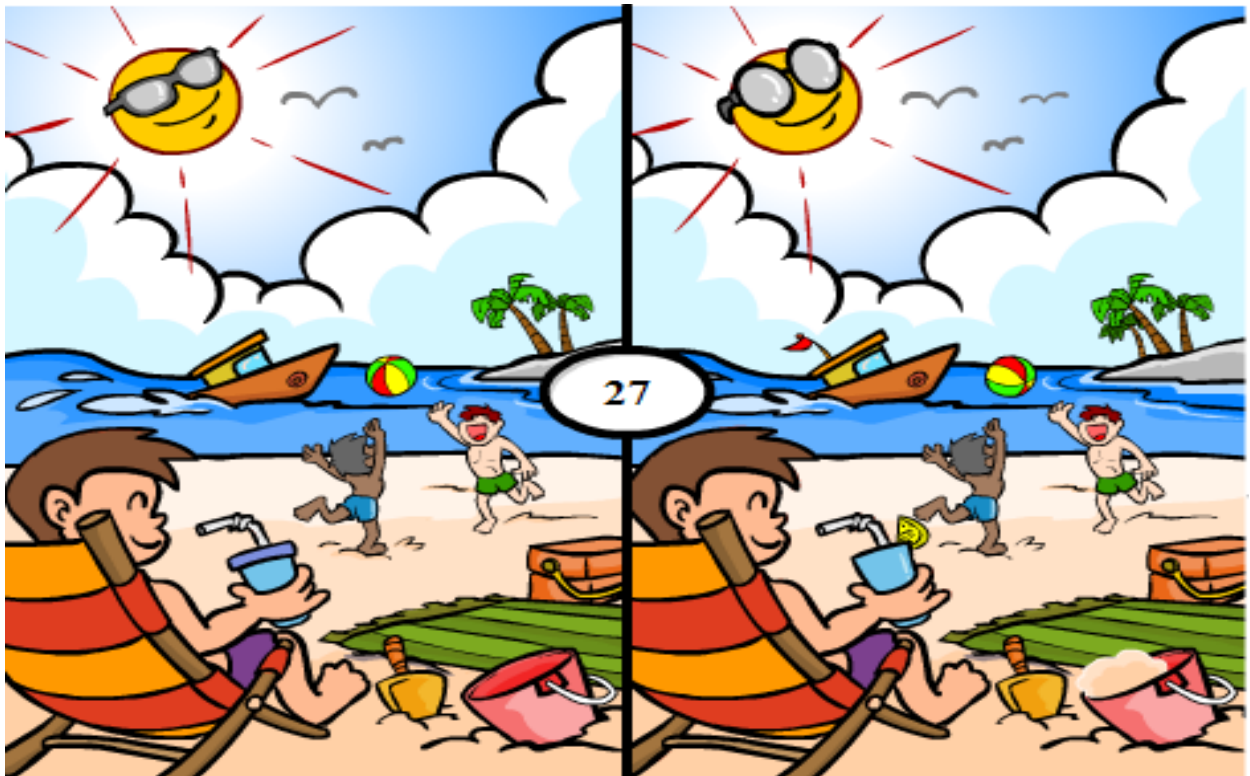


# Kącik dla dzieci

Pomóż Figielkowi i połącz wszystkie kropki ze sobą a następnie pokoloruj obrazek.



Znajdź 5 różnic pomiędzy obrazkami.



Przyjrzyj się obrazkowi i pomyśl, które dzieci nie bawią się bezpiecznie – zaznacz je czerwonym krzyżykiem. Pokoloruj obrazek.



**Wszystkim dzieciom i rodzicom życzymy  
słonecznych, pogodnych, bezpiecznych i roześmianych  
wakacji. Odpoczywajcie w pełnym słońcu i przy  
ładnej pogodzie, nabierajcie sił i „ładujcie  
akumulatory”, byście po wakacjach szczęśliwi,  
wypoczęci i pełni energii wrócili do naszego  
przedszkola**

**życzy Dyrektor i pracownicy Przedszkola  
Publicznego nr 55 w Opolu**

